

Workshop zum Thema *Empowerment Training*

Berlin Mentors von BAGIV e.V., die Bundesarbeitsgemeinschaft der Immigrant*innenverbände in Deutschland e.V., ist Kooperationspartner im Projekt „Gemeinsam. Schaffen. – Teilhabe durch Patenschaften“ der Türkischen Gemeinde in Deutschland und Teil des Bundesprogramms „Menschen stärken Menschen“. Im Rahmen des Patenschaftsprogramms Berlin Mentors hat ein Workshop zum Thema *Empowerment Training* stattgefunden. Das *Empowerment Training* setzt den Fokus auf die ressourcen-orientierte Potenzialentfaltung der Teilnehmenden.



Es handelte sich um einen 1-Tages Workshop, in dem man seine Stärken und Talente besser kennenlernt und weiß diese zu schätzen. Zudem lernt man seine Werte kennen, um im Einklang mit ihnen zu leben. Man soll seine Interessen benennen, um den roten Faden in seinem Leben und seine Ziele und Visionen zu erkennen. Aufbauend auf diesen Erkenntnissen werden Berufe, Ausbildungen, Hobbies, Projekte und weiterführende Bildungswege gebrainstormed, die zum Potenzial der jeweiligen Teilnehmenden passen.

Der Workshop hat die Teilnehmenden zu mehr Einsicht über das eigene Ich geführt. Dabei haben sie viele neue Erkenntnisse über ihre Interessen, Stärken und Wünsche gewonnen, die ihnen vorher nicht bewusst waren. Sie konnten diese durch verschiedene Übungen und Fragestellungen benennen und ausformulieren. Die Teilnehmenden haben anhand der Visualisierung der eigenen Ideen Klarheit über diese gewonnen und können dadurch

eine Richtung anstreben.

Wir danken der Trainerin Frau Goldstein von ROCK YOUR LIFE! für die Kooperation und ihr außergewöhnliches und motivierendes Training und ebenso der zahlreichen Teilnahme und Interesse aller Beteiligten.





